

# Leben, Abschied, Demenz und Trauer...

... anlässlich des Welt-Alzheimerstages 2010, der in Deutschland unter dem Motto „**Gemeinschaft leben**“ steht, wird im Landkreis Stade eine Aktionsreihe in Kooperation mehrerer Akteure initiiert. Das Ziel ist, die Öffentlichkeit auf die Situation der Menschen mit Demenz aufmerksam zu machen und auch in unserer Region die breite Öffentlichkeit zu ermutigen, sich auf dem Wege der Kultur, Kunst und Musik den Lebensthemen Älter werden, Abschied nehmen in die Demenz gehen und trauern, zu widmen.

## „**Gemeinschaft leben**“ mit Musik – *Poetische Lieder und ein Cello*

Auftakt der Aktionsreihe am 17.09.2010 um 19.00 Uhr im Schloss Agathenburg mit Premierencharakter. Ein Konzertabend mit der preisgekrönten Liedpoetin Annett Kuhr in Begleitung der hervorragenden Cellistin Charlotte Lettenbauer, bei dem eigens für die Themen „Älter werden und Demenz“ komponierte neue Lieder vorgestellt werden. Im Anschluss an das Konzert besteht Gelegenheit zu einem leisen Ausklang mit kleinen kulinarischen Köstlichkeiten und persönlichen Gesprächen. Es handelt sich um eine öffentliche Veranstaltung.

## „**Gemeinschaft leben**“ in der Natur – *Chansons im Reich der Wollgräser und Brachvögel/ Lorenbahn-Konzert mit der Liedpoetin Annett Kuhr*

Am 18.09.2010 beginnt um 14.00 Uhr in Drochtersen-Aschhorn am „Bahnhof Moorkieker“ eine Konzert-Rundfahrt mit der Moorkieker-Naturerlebnisbahn. Zu diesem Lorenbahn-Konzert mit brillantem Gitarrenspiel und einer Stimme, die unter die Haut geht, lädt der Verein Herbstzeitlose e.V. pflegende Angehörige, ehrenamtlich Pflegende und Menschen mit Demenz aus dem Landkreis Stade ein. Nach der musikalischen Rundfahrt ist Zeit zum Ausruhen bei Kaffee, Kuchen und Musik im Haus im Moor. Zu dieser geschlossenen Veranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich.

## „**Gemeinschaft leben**“ im Kino/Filmabend: *Demenz – Mit ganzem Herzen für Sie da!*

Am 22.09.2010 findet ab 20.00 Uhr im „Nostalgie-Kino mit Herz“ in Harsefeld ein Filmabend über, von und mit Menschen mit Demenz statt. An diesem Filmabend werden mehrere neue Kurzfilme über das Leben mit Demenz gezeigt. Menschen aus dem Landkreis Stade, aus Harsefeld, Hechthausen und Himmelpforten sind Mitwirkende in allen Beiträgen. Der Harsefelder Schauspieler Günter Lindner ist in einer Hauptrolle des Films „Der Welt abhandeln“ zu erleben und wird gemeinsam mit einer Protagonistin des zweiten Films „Das Hüsselhuus – ein wunderbarer Ort“ die Veranstaltung moderieren. Im Anschluss an die Filmbeiträge besteht die Möglichkeit eines Abschlussgesprächs mit den Akteuren, auch die Regisseurin des ersten Beitrages wird erwartet.

## „**Gemeinschaft leben**“ mit Humor – *Clownin Lili und die Botschaft des Glücks*

Im Mehrgenerationenhaus in Horneburg geht es am 26.09.2010 ab 14.00 Uhr besonders lustig zu. Eingeladen sind Kinder mit ihren Großeltern und Urgroßeltern, es gibt Kaffee, Saft und Kuchen und viel zu lachen mit Clownin Lili, Frau Hurtig und Herrn Harald. Clownin Lili zeigt, dass wir mit einer Prise Humor den Missgeschicken des Alltags mit heiterer Gelassenheit begegnen können. Humor ist eine Lebenskraft, die alle Generationen verbindet, denn der Clown erweckt das „innere Kind“ in den Erwachsenen und damit können sich Kinder und „Große“ auf gleicher Wellenlänge begegnen. Anschließend wird für die Erwachsenen um 16.30 Uhr noch ein Vortrag gehalten zum Thema: „Clowns in der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz“.

## „**Gemeinschaft leben**“ in der Kirche – *Einladung für Menschen mit Demenz zum Gottesdienst am Erntedanktag*

Am 03.10.2010 werden zum Erntedankgottesdienst in der Markuskirche in Stade Hahle um 10.00 Uhr die Selbsthilfegruppen für Angehörige von Demenz- und Alzheimer-Erkrankten zu Gast sein und besonders begrüßt. Im Anschluss an den Gottesdienst gibt es ein gemeinsames Kaffeetrinken und Mittagessen im Gemeindehaus. Diese bereits traditionelle Gemeinschaft mit an Demenz erkrankten Menschen und ihren Angehörigen in der Markuskirche freut sich auch sehr über neue Teilnehmer.

## „**Gemeinschaft leben**“ und Literatur – *Gute Nacht Liebster*

Am 14.10.2010 beginnt um 19.30 Uhr in der Seminarturnhalle in Stade eine Lesung aus dem Buch „Gute Nacht, Liebster“, ein berührender Bericht über Liebe und Vergessen von der Autorin und F.A.Z. - Journalistin Katrin Hummel. Anschließend an die Lesung besteht Gelegenheit zur Diskussion über das Buch und seine Geschichte. Federführend für diese Veranstaltung ist die Hospiz-Gruppe Stade e.V.

## „**Gemeinschaft leben**“ mit Musik und Tanz

Am 13.11.2010 lädt das Mehrgenerationenhaus Horneburg und die Selbsthilfegruppen für Angehörige und Pflegende von Demenz- und Alzheimer-Erkrankten um 15.00 Uhr zu einem Tanzcafé für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen ein. Freude und Bewegung bei Musik und Tanz ist Trumpf bei dieser Veranstaltung. Neben der „Live-Musik“ gibt es auch Gelegenheit sich für das leibliche Wohl zu stärken. Es wird Kaffee und köstliche Torte serviert. Es erwartet Sie ein vergnüglicher Nachmittag.

## „**Gemeinschaft leben**“ und Märchen

Am 01.12.2010 um 19.30 Uhr bietet die Pflege-Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz „Das Hüsselhuus – ein wunderbarer Ort“ in Himmelpforten das Ambiente für „Verführerinnen und Schicksalsgöttinnen“, Märchen und Geschichten über Frauen, nicht nur für Frauen. Die Erzählerin Carmela Thomsen erzählt lebendig und auf einfühlsame und humorvolle Weise von Frauen, die dem Alter ein Schnippchen schlagen, ihrem eigenen Schicksal begegnen, die mutig, klug und selbstständig ihr Leben in die Hand nehmen. „Dazu kann es schließlich nie zu spät oder zu früh sein...“ Hierbei handelt es sich um eine geschlossene Veranstaltung.

**Wir freuen uns auf eine recht zahlreiche Teilnahme!**